**Требования к спортивной форме на физкультурных занятиях в зале**

 Футболку выбираем из натурального хлопка, без выпуклых и

прорезиненных аппликаций, желательно белого или однотонного цвета.

Спортивные брюки лучше длинной до середины икры и силуэтом,

повторяющим фигуру, без карманов и аппликаций.

Носки – хлопковые, желательно с прорезиненной подошвой.

Для диагностики двигательных качеств и обучения прыжкам в длину

понадобится спортивная обувь (должна фиксировать стопу).

Прическа девочек в дни занятий в спортивном зале - со свободной от

хвостиков и заколок затылочной частью, без острых и колючих украшений.

Нельзя надевать также украшения на руки и шею.

Уважаемые родители, эти несложные требования помогут вашему ребенку

чувствовать себя комфортно на занятиях по физической культуре и укрепить

свое здоровье.

